

Bâtiments performants : les défis santé

Apprendre à économiser l'énergie sans faire
l'économie de la santé

► Contenu

- **Qu'est-ce qu'un bâtiment performant ?**
- **Le site, un préalable à la performance sanitaire des bâtiments**
- **Concilier faible impact environnemental et santé**
 - Les matériaux biosourcés
 - Les matériaux intégrant des matières premières secondaires (recyclage)
 - Les matériaux faiblement émissifs de polluants dans l'air des bâtiments
- **Économiser l'énergie sans faire l'économie de la santé**
 - Apporter l'indispensable lumière naturelle, synchroniseur des rythmes biologiques, en maîtrisant les éventuelles surchauffes
 - Comprendre les effets photobiologiques des LEDs
 - Maîtriser l'environnement hygrothermique
 - Ne pas négliger les effets neuro-végétatifs de l'environnement sonore
 - Chauffer sans polluer : pour une bonne énergie bois
 - Concevoir et mettre en œuvre un renouvellement de l'air adapté
- **Contrôler la performance sanitaire des bâtiments**
 - Diagnostic ventilation
 - Mesures de qualité de l'air intérieur (QAI)
- **L'innovation pour une meilleure prise en compte de la santé ?**
 - Les matériaux actifs
 - La santé connectée

Organisation de la formation

Durée

- 1 jour

Tarif

- 420€ (HT)

Modalités de formation :

Théorique

Apports théoriques avec support pédagogique
power point

Illustration avec les nombreux retours d'expérience
de MEDIECO

Échanges entre les participants

En savoir plus

www.formation-architecte.com

